

檔 號：

保存年限：

高雄市立中正高級中學 函

機關地址：802305 高雄市苓雅區中正一路8
號5樓
承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃
學科中心
承辦人：謝凱玟
電話：07-7491992#8512
傳真：07-7490071
電子信箱：hscr@cchs.kh.edu.tw

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國111年11月7日

發文字號：高市正中生涯字第11171081600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫(ATTCH1 A095G0000Q0000000_51565863_11171081600A0C_ATTCH1.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理「我與夢想的距離-公開觀課」研習，請貴校轉知所屬生涯規劃教師、輔導教師及綜合活動領域生涯規劃科師資培育生參加，請查照。

說明：

一、歡迎貴校生涯規劃科教師、輔導教師及修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：

二、研習時間、地點與人數

(一)研習日期：111年12月9日（星期五）上午9:00-11:00。

(二)研習方式：混成研習(實體或線上，擇一參加)。

1、實體地點：臺中市立東山高級中學（台中市北屯區景賢六路200號）。

2、線上方式：Google Meet線上會議。

(三)研習人數：

1、實體人數：5人

國立臺北大學



裝

訂

線



2、線上人數：250人。

三、報名方式：

(一)全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師者，可實體或線上，擇一參加。

1、線上參加者，請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：3607692。

2、實體參加者，請連結網址(<https://forms.gle/tjhUsSBYwFGjHidL8>)，或掃描實施計畫QRcode線上報名，人數額滿表單自動關閉。

(二)綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，僅開放線上參與，請連結網址(<https://forms.gle/NiAGtMTymdLDJqQ47>)，或掃描實施計畫QRcode線上報名。

四、報名自即日起至111年11月30日(星期三)或額滿為止。

五、預計研習前三天將上課地點(實體)、課程連結(線上)，及研習相關資訊寄送給報名審核通過者(報名時填寫之電子信箱)。

六、本活動相關資訊皆公告於國教署普通型高中學科資源平臺教師增能培力-公開授課頁面(<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanningTPD>)，歡迎瀏覽。

正本：全國公私立高中職、國立臺灣師範大學、國立臺灣科技大學、國立交通大學、臺北市立大學、國立彰化師範大學、國立政治大學、國立臺北大學、輔仁大學、銘傳大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、國立臺北科技大學、國立臺灣大學、國立臺北藝術大學、國立中央大學、國立清華大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、靜宜大學、東吳大學、中國文化大學、國立中興大學、國立中正大學、國立體育大學、東海大學、國立臺灣體育運動大學、國立暨南國際大學、朝陽科技大學、中原大學、國立雲林科技大學、國立高雄餐旅大學、國立屏東科技大學、國立高雄師範大學、國立臺南大學、南臺科技大學、國立成功大學、國立中山大學、國立嘉義大學、臺南應用科技大學、正修

科技大、慈濟學校財團法人慈濟大學、國立東華大學

副本： 

裝

訂



普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 我與夢想的距離-公開觀課

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 111 年 7 月 13 日臺教國署高字第 1110083375 號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 111 學年度工作計畫。

貳、目的

落實十二年國民基本教育課程綱要總綱，持續提升教學品質及學生學習成效，形塑同儕共學之教學文化，實施公開授課，並進行專業回饋。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、協辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。
- 三、承辦單位：臺中市立東山高級中學。

肆、參加對象：

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。
- 二、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生。

伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：111 年 12 月 9 日（星期五）上午 8:40-10:40。
- 二、研習方式：混成研習（實體或線上，擇一參加）。
 - （一）實體地點：臺中市立東山高級中學（台中市北屯區景賢六路 200 號）。
 - （二）線上方式：Google Meet 線上會議。
- 三、研習人數：
 - （一）實體人數：5 人
 - （二）線上人數：250 人。

陸、課程內容

- 一、教學領域：普通型高中生涯規劃科
- 二、上課年級：高一
- 三、課程介紹：多元探索個人喜愛的學群，以心智圖像連結未來可能的目標，勾勒前往夢想之路徑。

四、研習流程：

時間	主題/內容	主講人	地點
08:40-09:10 (30分鐘)	實體/線上報到	學科中心工作人員	線上：Google Meet 實體：臺中市立東山高級中學
09:10-10:00 (50分鐘)	觀課- 我與夢想的距離	蘇桂慧輔導主任 臺中市立東山高級中學	
10:00-10:10 (10分鐘)	休息/轉場	學科中心工作人員	
10:10-10:40 (30分鐘)	說、議課	蘇桂慧輔導主任 臺中市立東山高級中學	

柒、報名時間

報名時間：即日起至 111 年 11 月 30 日（星期三）或額滿為止。

報名方式

參加方式	您的身分別	報名方式	報名連結
實體	僅開放高中職教師	實體參加人數只開放 5 個名額，請連結表單報名，額滿表單自動關閉。	https://forms.gle/tjhUsSBYwFGjHidL8 
線上	您是高中職教師	請登入全國教師在職進修資訊網報名	研習代碼：3607692
	您是師培生	請連結網址或掃描 QR code 報名	https://forms.gle/NiAGtMTymdLDJqQ47 

玖、注意事項

- 生涯規劃學科中心不支應研習者差旅費，不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師/學生辦理公(差)假，並協助課務處理。
- 防疫期間，研習當日請全程配戴口罩，並配合體溫量測及酒精消毒。

三、全程參與並填寫課堂觀課紀錄表（觀課者），始核予研習時數 1 小時。

四、研習聯絡人：謝凱玟專任助理 電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：hscr@cchs.kh.edu.tw

國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺：

<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>

