

檔 號：

保存年限：

## 高雄市立中正高級中學 函

機關地址：802305 高雄市苓雅區中正一路8  
號5樓承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃  
學科中心

承辦人：謝凱玟

電話：07-7491992#8512

傳真：07-7490071

電子信箱：[hscr@cchs.kh.edu.tw](mailto:hscr@cchs.kh.edu.tw)

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國112年6月26日

發文字號：高市正中生涯字第11270620000號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫(ATTCH1 A095G0000Q0000000\_54823725\_11270620000A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理「112年高中生涯測驗線上研習會」，請貴校轉知所屬生涯規劃教師、輔導教師及綜合活動領域生涯規劃科師資培育生參加，請查照。

說明：

一、歡迎貴校生涯規劃科教師、輔導教師及修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：

二、研習時間、地點與人數

(一)研習日期：112年8月21日（星期一）08:30-12:00。

(二)研習方式：Google Meet線上研習。

(三)研習人數：500人。

三、報名方式：

(一)全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師者，請登入全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼：3903494。

國立臺北大學



裝

訂

線



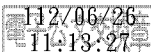
(二)綜合活動領域生涯規劃科師資培育生報名，請連結網址(<https://forms.gle/p4dKRNwZs1mgtRDV6>)，或掃描實施計畫QRcode報名。

(三)報名自即日起至112年7月30日(星期日)止。

四、報名審核通過者，研習前，請先連結「多元能力量表教師版」、「人格特質量表」網站操作，以利課程順利進行。通行碼、課程連結預計於8/7-8/11寄到報名時填寫之電子信箱。

五、本活動相關資訊皆公告於國教署普通型高中學科資源平臺-教師增能培力-學科主題研習 (<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanningTPD03>)，歡迎瀏覽。

正本：全國公私立高中職校、國立中興大學、國立中正大學、東海大學、國立暨南國際大學、朝陽科技大學、中原大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣科技大學、國立交通大學、臺北市立大學、國立彰化師範大學、國立政治大學、國立臺北大學、輔仁大學、銘傳大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、國立臺北科技大學、國立臺灣大學、國立臺北藝術大學、國立中央大學、國立清華大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、靜宜大學、東吳大學、中國文化大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、國立東華大學、國立雲林科技大學、國立高雄餐旅大學、國立屏東科技大學、國立高雄師範大學、國立臺南大學、南臺科技大學、國立成功大學、國立中山大學、國立嘉義大學、臺南應用科技大學、正修科技大

副本：

校長陸炳杉



訂

線



## 普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 【公開觀課】生涯繪行動-學習歷程初探

### 壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 111 年 7 月 13 日臺教國署高字第 1110083375 號函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 111 學年度工作計畫。

### 貳、目的

落實十二年國民基本教育課程綱要總綱，持續提升教學品質及學生學習成效，形塑同儕共學之教學文化，實施公開授課，並進行專業回饋。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、協辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。
- 三、承辦單位：國立華僑高級中等學校。

### 肆、參加對象：

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。
- 二、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生。

### 伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：112 年 3 月 7 日（星期二）10:30-12:30。
- 二、研習方式：Google Meet 線上研習。
- 三、研習人數：250 人。

### 陸、課程內容

- 一、授課老師：鄧美君輔導主任/國立華僑高級中等學校
- 二、教學領域：普通型高中生涯規劃科
- 三、上課年級：高一
- 四、課程介紹：初步探索學習歷程，勾勒檔案管理與學習歷程整理的路徑，進而實踐自我管理態度與方式。



## 五、研習流程：

時間	主題/內容
10:30-10:40 (10分鐘)	線上報到
10:40-11:00 (20分鐘)	說課
11:00-11:10 (10分鐘)	休息/轉場
11:10-12:00 (50分鐘)	觀課-生涯繪行動—學習歷程初探
12:00-12:10 (10分鐘)	休息/轉場
12:10-12:30 (20分鐘)	議課

## 柒、報名方式

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名（研習代碼：）
- 二、綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，請連結網址 (<https://forms.gle/4imFvPAqrvjCN26n7>)或掃描右側 QR code 報名。
- 三、報名時間：即日起至 112 年 2 月 28 日（星期二）止。



## 捌、注意事項

- 一、生涯規劃學科中心不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公假，並協助課務處理。
- 二、全程參與並填寫課堂觀課紀錄表（觀課者），核予全國教師在職進修網研習時數 2 小時。
- 三、研習聯絡人：謝凱玟專任助理 電話：(07)7491992 轉 8512  
E-mail：[hscr@cchs.kh.edu.tw](mailto:hscr@cchs.kh.edu.tw)  
本實施計畫公告於國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺  
<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>

